

Kursplan og tider for barneskiinstruktørkurs alpint

| Tid | 6/12 | 07/12 | 8/12 | 11/12 | 14/12 | 15/12 | 4/1 |
|-------------------|--|--|--|---|---|---|---|
| 10.00-17.00 | - | I bakken -Egenferdighet frikjøring -Teknikk balanse/posisjon -Teknikk vridning -Teknikk kanting | I bakken -Skolesvinger *plogsving *kortsving *store svinger -Nybegynner-opplæring voksne | | I bakken -Barneskiskole 4-7 år. Trollklubben -Barneskiskole 7-13 år | I bakken -Egenferdighet Pedagogikk i praksis -Instruksjonsoppgaver | I bakken -Praksis i skiskolen -Alpin metodikk barn -Freestyle lavterskel Hjemmeoppgave |
| Lunsj 12.00-13.00 | | | | | | | |
| 18.00-21.00/ | Teori -Gjennomgang av rammeplan -Kunnskap om kundegruppen -Skilærerens yrkesrolle -Gruppeoppgave "Forventninger" -Instruktørhåndboken. | | | Teori -Instruktørrollen -Sikkerhet i skisenteret -Barneskiskole fra 4 år Instruktørhåndboken | | | |